

ENTREVISTA: Rodrigo Jarpa, sicólogo. Los problemas del sexo

Por VICTORIA DE MARÍA

Sicólogo especialista en sexualidad, Rodrigo Jarpa sabe de fondo sobre problemas de alcoba. A través de su sitio web www.habladesexo.com y de su espacio como panelista en la sección de sexualidad del el matinal de TVN, ha ido abriendo espacios de diálogo, donde ha descubierto que uno de los grandes problemas para avanzar en este tema es el switch mental que se exigen sus pacientes de tener una vida sexual alejada de la realidad.

Personas enfrascadas en cumplir con referentes mediáticos de sexualidad, nuevas generaciones hiper erotizadas y una falta de comunicación difícil de quebrar, son algunos de los problemas recurrentes, que se expresan en falta de orgasmos y eyaculación precoz. Disfunciones que Jarpa reconoce, son sólo como la punta del iceberg.

- En tu sitio web -www.habladesexo.com - cuentas que después de que tanta gente te pidiera que lo armaras, decidiste crear esta especie de blog. Para un especialista en el tema supongo es lo más normal del mundo, pero ¿qué es lo que más te llama la atención de que la gente quiera -y necesite- hablar de sexo?

Básicamente lo que más me llama la atención es la gran cantidad de carencias, necesidades, conflictos y angustia que hay en la base de esa necesidad, en claro aumento, de necesitar encontrar información con respecto al sexo. En ese sentido, siento que al existir relativamente pocos especialistas en el tema en Chile y considerando nuestro contexto actual y el que nos precede, se transforma casi en un deber social, informar y educar a quien lo necesita. Hay mucha gente con problemas, muchos rollos, mucha culpa, miedo, angustia y una falta de información y conocimiento gigante.

- A los sexólogos suelen hacerles preguntas bastante clásicas: cuál es "el gran problema" de los chilenos en la cama, qué quieren ellos, qué quieren ellas, qué se atreven o no a decir, etc. ¿Qué crees que se necesita por estos días para abrir el tema de la sexualidad a nuevas aristas? ¿De qué no estamos hablando que sea fundamental para avanzar?

Creo que es muy importante ver qué hay de fondo para que tengamos tanto rollo con esta parte tan importante de nuestra totalidad, pero que tendemos a no integrarla, a observarla desde fuera, a vivirla con culpa, miedo, angustia. ¿De dónde vienen todas esas emociones? "El gran problema de los chilenos" se relaciona con cómo se nos ha ido metiendo en el disco duro, generación tras generación, el cómo vivenciar, percibir y sentirnos respecto a la sexualidad. Ahora el que llegue una mujer que no pueda tener orgasmos o un hombre angustiado porque no tiene la erección petrea que debería tener, son puntitas de icebergs.

- Al diván de tu consulta debe llegar todo tipo de casos. Si pudieras hacer un ranking, ¿qué temas son los que más preocupan a un chileno común y corriente?

Básicamente al chileno le preocupa no poder responder según un modelo estereotipado de funcionamiento sexual, que todos deberíamos lograr, y se resume un poco en tener muchas relaciones, el hombre siempre con ganas, logrando erecciones de piedra que se tienen que mantener así durante todo el acto sexual, donde el hombre tiene que durar mucho y la mujer poco, para luego tener un orgasmo simultáneo siempre en la penetración. Si no cumple con todo eso, se angustia. Y si cumple, cumple angustiado. Siendo más concreto, lo que más veo en hombres es eyaculación precoz y, en mujeres, anorgasmia. La falta de deseo está siendo también cada vez más frecuente tanto en hombres como en mujeres.

- A tus ojos, ¿cómo crees que ha cambiado la sexualidad en los últimos años? ¿Cuáles son los nuevos problemas que han aparecido y de los que se mantienen, por qué no ha sido posible avanzar con éxito?

Pienso que estamos encaminados lentamente a alcanzar un equilibrio, pero aún existen visiones muy polarizadas respecto al tema; por un lado está una visión muy represora y por otra parte, vemos cómo las nuevas generaciones caen en un liberalismo extremo. Tienen sexo de manera irresponsable, sin límites de ningún tipo, totalmente desligado del afecto, donde todo se ha erotizado y se ha ido deshumanizando la sexualidad, siendo abalado por los medios de comunicación, sobre todo por internet, donde un niño puede entrar y con apretar una vez el mouse tiene acceso ilimitado a pornografía. Creo que todo lo que está pasando ahora, es necesario que ocurra para luego alcanzar una síntesis e integración de nivel superior, de estas visiones extremas.

- Habiendo escuchado tantos casos y testimonios, ¿Hay algo que te siga sorprendiendo en el tema de la sexualidad?

Son muchas cosas las que me siguen sorprendiendo, por ejemplo cómo tenemos cosas tan metidas en nuestro disco duro y que no tienen nada que ver con la realidad actual. Me sorprende muchas veces cómo siempre se manifiesta el inconsciente de una u otra forma; me sorprende la falta de información y educación, por lo que dejé hace mucho tiempo de dar cosas por entendidas cuando estoy con un paciente. Me sorprenden los mitos, la influencia de los medios y la

potencia de internet. Y me sorprenden algunas soluciones "caseras" que se les dan a las disfunciones sexuales.

- ¿Hay algún sitio web, libro, disco de música, revista o medio que le recomiendes a tus pacientes como una forma de reflexionar y abrirse en el tema de la sexualidad?

Dentro de los libros que recomiendo esta "Sexo para Uno" de Betty Dodson, La aventura de ser pareja de Coddou-Méndez. Sexo como arte rupestre de Same Special Aetikian. Y los sitios web www.habladesexo.com , www.centropss.com e www.infojoven.cl .

- El espacio que tienes en el matinal ha acercado el tema del sexo a la dueña de casa que antes quizás sólo se dedicaba a ver los sorteos que se hacían durante la mañana. En ese sentido es un espacio que antes no existía. Pero si tuvieras que armar un proyecto ideal para darle al sexo el espacio que necesita en la sociedad, ¿qué propondrías?

Propondría un programa donde se pudiera hablar de forma seria, responsable, cercana, educativa, entendible, atractiva y a la vez entretenido y no una lata ultra teórica y adinosauriada, donde no existiera ninguna censura en relación a ningún tema dentro de la sexualidad, ya que al censurar seguimos con más de lo mismo. Un espacio donde la gente tuviera acceso directo y donde pudieran preguntar lo que necesiten, ojalá pudiendo también generar espacios de debate, donde los panelistas no fueran el actor de la teleserie de moda, sino gente que realmente puede ayudar. Y lograr que la gente lo vea, más que nada porque es una necesidad.